



www.RoditeljPortal.com

Avantura bez tate i mame

Prvo letovanje bez roditelja je i ispit samostalnosti mališana, pa je postepeno i povremeno odvajanje od roditelja važan deo odrastanja. Ne da vam se da ove godine pobegnute od gradske vreve i svoj godišnji odmor iskoristite kako biste se bar koliko-toliko osvežili negde na moru ili planini. Pored svega toga, lupate glavu kako svom mališanu da omogućite prvo letovanje van kuće.

Baka i deka servis

I dok su vrtici već poprilično opusteli jer su mnogi klinци otputovali sa roditeljima negde na letovanje, vaš sincic i cerkica tužno odlaze u obdanište svako jutro jer znaju da je njihova vaspitacica sada negde na nekoj plaži. Ipak, nije baš sve tako strašno, deci je i tako sve potaman kada bilo ko brine o njima, ali ako možete, omogućite im da odu na letovanje sa nekom dragom i bliskom osobom koja će u ulozi bebisitera stvarno uživati.

Jedno od najboljih rešenja da svom mezimcu priuštite letovanje i bezbrižno igranje bilo bi da pozovete baku i deku jer u većini slučajeva oni imaju bezgranicno strpljenje kada je rec o njihovim unucima. Opet ste u dilemi koliko ćete nedostajati vašem cedu. Nema razloga za paniku. Sa bakom i dekom biće mu odlično i na moru, i na planini, i u selu. Stručnjaci ističu da je odvajanje deteta od roditelja na više dana najbolje kada ono napuni četiri godine, što naravno zavisi od zrelosti, okolnostima u kojima će mališan biti odvojen od roditelja, s kim će biti i slično... I mlađe dete možete poslati sa bakom i dekom na letovanje jer će se ono sa njima osećati kao da je s vama.

Ispit samostalnosti

Ono što svaki roditelj mora da zna jeste da poveravanje deteta nekoj osobi koju mališan ne voli nije dobar izbor, pogotovo ako se radi o prvom odvajanju. Mališani ponekada imaju averziju prema pojedinim osobama koje su svakodnevno u njihovom okruženju. Ti ljudi imaju želju da vode brigu o klinču prijatelja, ali ako se dete uz njih ne oseća sigurno, takve situacije mogu doneti više štete nego koristi. Prvo letovanje bez roditelja je i ispit samostalnosti mališana, pa je postepeno i povremeno odvajanje od roditelja važan deo odrastanja. Kako biste i vi i dete odvajanje dočekali spremniji, pripremite se nekoliko nedelja ranije. Ne dozvolite da detetu odvajanje bude iznenađenje. Objasnite mu gde ide i zašto ga ostavljate. Recite da morate da radite i pitajte šta će ono raditi sa bakom i dekom. Deca vole biti i s mlađima, pa nemojte odbiti ako vam se brat ili sestra ponude da sa svojom porodicom na more povedu i vaše dete.

Održavajte kontakt sa mališanom dok ste odvojeni. Neki roditelji izbegavaju da se jave detetu da se ono ne bi rasplakalo, međutim, deci je važno da vam čuju glas. Tako znaju da ih volite i da ga niste napustili. Bake i deke posebno izbegavaju razgovor o roditeljima iz straha da to ne izazove tugu kod unucica. Kad god vam bude teško, setite se da deca uživaju na letovanju i da je njima često mnogo lakše bez vas nego vama bez njih.

Izvor: GLAS JAVNOSTI