



[www.RoditeljPortal.com](http://www.RoditeljPortal.com)

## Šta je Sling Marama

Opšte je poznato da su naše bake, u svim krajevima sveta, koristile razne marama za nošenje potomstva prilikom rada u kući, na njivi i prilikom obavljanja drugih poslova. Vekovnim iskustvom se došlo do najboljeg načina za nošenje dece uz manje ili veće varijacije. Sling Marama je upravo to, samo malo prilagodjena današnjim uslovima života zato vam predlažemo da probate Sling Maramu i iskoristite tradiciju i iskustvo naših predaka.

Odnos nošenja majka - dete počinje u prenatalnoj fazi. Ne kaže se bez razloga "nositi" dete 9 meseci. U tom razdoblju dete doživljava raspoloženja i osećaje majke te nalazi sigurnost u njenim ritmičnim pokretima ljućanja.

Rodjenje predstavlja za dete krizu. Umesto mraka doživljava svetlo, umesto topline hladnoću, umesto skrućenog života u vodi slobodu pokreta. S tim novim iskustvima dete se ne može samostalno nositi. Ono traži blizinu i zaštitu majke. Tek otkucaji majčinog srca mogu umiriti novorođence i dati mu onaj pra ili izvorni osećaj sigurnosti koji pamti iz majčinog trbuha. U našem društvu novorođence se nakon porođaja odvajaju od majke. Nakon 9 - mesečne simbioze to predstavlja svojevrsni šok za dete i majku.

Novorođence želi osetiti majčino telo. Samo tako će doživeti svoje telo, osetice da živi. Dete želi biti nošeno u život!

Nošeno dete učestvuje u svakom pokretu i tako razvija osećaj za ravnotežu, uživa u majčinoj blizini i osjeća se voljeno. Dok se nosi, dete doživljava majku kroz:

- pokrete** - ritam vodi ka unutrašnjoj ravnoteži deteta
- dodir** - značenje intenzivnog kontakta važno je kroz celo detinjstvo
- pogled** - dete upija mimiku i izraze lica osobe koja ga nosi

Sling Marama ili marama za nošenje bebe, ili nosiljka za bebu je parce tkanine i par plastičnih prstenova. Na jednom kraju tkanine su zašivena dva plastična prstena. Tkaninu obmotavate oko vašeg tela, od vašeg ramena prema suprotnom kuku, i nazad od kuka prema ramenu dok krajeve tkanine provlačite kroz prstenove čime zatežete materijal i obezbeđujete sigurnost, udobnost i pravilno nošenje. Potom, beba ili dete može leći ili sedeti u nastalo udubljenje u tkanini. Jednom kada namestite i zategnete maramu, ona može biti ponovo "skinuta" i "obučena" bez ponovnog provlačenja između prstenovima, zatezanja i štelovanja. Naštelovana sling marama formira kružni materijal. Tako naštelovanu maramu možete ponovo "obučiti" stavljajući je na rame i provlačeći glavu kroz formiran krug, i suprotnim postupkom je skinuti.

Kada je dete u marami, težina deteta vrši pritisak na tkaninu što zateže tkaninu oko prstenova i prakticno "zaključava" maramu u željenoj poziciji. Sling Marama se može podešavati prema veličini onoga ko je nosi i prema veličini deteta i vezivati na različite načine u zavisnosti od uzrasta deteta čime obezbeđujete udobnost i sigurnost kako vas tako i vašeg deteta. Sling marame mogu biti izrađivane od više vrsti materijala i više vrsti prstenova. Uglavnom se koristi pamuk kao material i plastični prstenovi. Prstenovi su specijalno izrađeni za sling marame i testirani na pritisak do 250kg.

Sling marame se mogu koristiti od rođenja do predškolskog uzrasta deteta ili dok dete bude želelo, a vi imali potrebu da ga nosite. Sling marame su se pokazale naročito praktične kod dojenja, njihova mogućnost za podešavanje omogućuje bebi lak pristup grudima, i lako se mogu ponovo podesiti u položaj za nošenje kada se sa dojenjem završi. Takođe, sling marama obezbeđuje da ako vaše dete zaspi dok ga nosite, lako spustite u krevet bez budjenja. Postoji više načina vezivanja i pozicioniranja sling marame što zavisi od uzrasta deteta i trenutne namene. Spakovana sling marama zauzima vrlo malo prostora što vam omogućava da je ponese bilo gde.

Ako ste zainteresovani, Sling maramu možete poručiti preko sajta [www.Sling-Marama.com](http://www.Sling-Marama.com)