



[www.RoditeljPortal.com](http://www.RoditeljPortal.com)

## Šta treba da znate o krvarenju u trudnoći

Tokom prvih nedelja trudnoće kod otprilike 20 odsto svih trudnica dolazi do krvarenja.

- Uzrok je uglavnom bezazlen, a razloga ima više - objašnjava dr spec. Slavica Vasiljevic, ginekolog.

- Ali cim primetite prve mrlje krvi, odmah idite kod lekara, ponekad to može da bude prvi simptom spontanog pobačaja.

### Uzroci

Mnogo je uzroka krvarenja na pocetku trudnoće.

- Bezopasno krvarenje: krvarenje koje je podstaknuto bezazlenim odvajanjem manjeg dela tkiva.

- Nisko položena posteljica takodje može da podstakne krvarenje. U tom slucaju treba da se cuvate i sacekate da se posteljica usled povecanja materice povuce prema gore.

- Upale grlica materice ili vagine takodje mogu da dovedu do blažih krvarenja.

- Pojedini lekari smatraju da povod može da bude i nedostatak progesterona. Po pravilu, medjutim, uz takvu poteškocu i nece doci do trudnoće.

### Otkriveno krvarenje - šta da radite?

Pre svega, bez panike! Kod više od polovine žena krvarenja tokom prvih nekoliko nedelja trudnoće, dakle tokom prva tri-cetiri meseca, nemaju uzrok koji bi mogao da ugrozi trudnoću.

Tackasto krvarenje retko ukazuje na spontani pobačaj ili vanmatericnu trudnoću. Uprkos tome, krvarenje ne bi trebalo zanemarivati: kod blažih ili tackastih krvarenja treba da, ako je moguće, još istoga dana odete kod svog ginekologa - makar samo zato da ne brinete i da biste nesmetano uživali u trudnoći. Katkada ce ginekolog buducoj majci preporuciti dodatno cuvanje. Stres, naime, opterecuje imunitet, pa trudnicu može da ucini podložnom upalama.

Ako bol pocne da se pojacava, odmah idite u bolnicu - makar se na kraju pregleda ustanovilo da krvarenje ne ugrožava trudnoću. Inace, ovo važi u svakom trenutku trudnoće! Ako zaista postoji opasnost od prevremenog porodjaja, ginekolog ce razlicitim merama pokušati da odloži prevremeni porodjaj.

### Trudni ste, a ipak imate menstruaciju?

To se dogadja otprilike jednoj od 200 buducih majki: menstruacija se javlja oko ocekivanog datuma - iako slabija. Zatim se javlja i sledeca menstruacija, ponovo slabija nego obicno, ali još jednom u približno tacno vreme. Ipak to ne znaci da ne postoji trudnoća! Jedno naucno, ali osporavano objašnjenje ove pojave jeste da prilikom ugneždjivanja oplodjenog jajašca može doci do manjih povreda mekane sluznice materice. Zametak, naime, ulazi duboko u sloj s napetim krvnim sudovima. Žena ce tako otprilike na dan kada bi ocekivala menstruaciju primetiti blaže krvarenje. Tada je vreme ugneždjivanja. Naravno, opet idite kod lekara.

### Krvarenja posle polnog odnosa

Tkivo grlica materice tokom trudnoće je posebno dobro prokrvljeno. Prilikom dodira s penisom

moguće je da dođe do pucanja sitnih krvnih sudova zbog čega se pojavljuje manja količina krvi. Takvo krvarenje obično prestane nakon nekog vremena, ali i ovde važi isti savet, odmah idite kod lekara. Sličan učinak, uostalom, mogu ponekad da imaju i vaginalni ginekološki pregledi.

*Izvor: BLIC, B. Tasic*